



Stressfest, belastbar und gut erholt Gesundheit im Zentrum der Therapie

Mainz 2022

Informationstag zur Bindungsenergetik

Für viele Menschen gehören Stress, Belastung und Erschöpfung zum Alltag. So manches Mal mündet die Belastung in Krankheit oder darin, psychisch aus dem Gleichgewicht zu geraten. Wie kommen wir da raus? Die Bindungsenergetik zeigt Wege auf.

In dem neuen therapeutischen Ansatz steht der Aufbau von Gesundheitsprozessen im Mittelpunkt. Über das Gespräch und die körperliche Wahrnehmung macht sich die Bindungsenergetik zur Aufgabe, den inneren Bedingungen von Gesundheit und eigenem Wohlfühl auf die Spur zu kommen und diese dauerhaft zu festigen. Der Aufbau gesunder Widerstandskraft, das Auffinden eigener Formen gesunder Regeneration und die Entfaltung eigenmotivierter Belastungsfähigkeit sind dabei wichtige Bausteine.

An diesem Tag möchten wir Ihnen Einblicke in die Vorgehensweise der Bindungsenergetik geben. In einem Vortrag und einem darauffolgenden Workshop besteht die Möglichkeit, sich über die gesundheitsorientierte Therapie zu informieren und eigene Erfahrungen mit den regenerativen Methoden zu sammeln.

Darüber hinaus bietet der Tag die Möglichkeit, sich über Fort- und Ausbildungsmöglichkeiten zu informieren.



Stressfest, belastbar und gut erholt Gesundheit im Zentrum der Therapie

Daten und Informationen

Im Anschluss an den Vortrag besteht bei Interesse die Möglichkeit, an einem Kurzworkshop teilzunehmen.

Wir bitten um Anmeldung und freuen uns auf Sie!

- Leitung:** Dip.-Psych. Bärbel Westerhof
HPP Sabine Lantelme
- Termin:** 09.04.2022, 10.00 – 16.00 Uhr
- Zeiten:** Vortrag 10.00 – 11.30 Uhr
Workshop 12.00 – 16.00 Uhr
- Ort:** zeit:sinn Seminarzentrum
Gonsenheimer Str. 56 · 55126 Mainz
- Kosten:** Vortrag 15,- Euro
Workshop 45,- Euro

Anmeldung:

Sabine Lantelme
Tel.: 06136 9546186 · sabine.lantelme@me.com

Bärbel Westerhof
Tel.: 0160 94835757 · baerbel.westerhof@t-online.de

Anmeldefrist: 06.04.2022